

Ich

Familie

Gesundheit

Arbeitgeber

Team

Rolle

Spaß

Die Welle der Veränderungen

Stark. Werden. Sein. Bleiben.



Berufspolitischer Fachtag Resilienz 08.11.2023 Caldenhof, Hamm

Eine Veränderung jagt die andere -
gesellschaftliche und kirchliche Umbrüche bedingen sich gegenseitig.

Sie schlagen auf die Arbeit durch und fordern uns heraus:

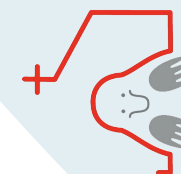
Und ständig kommen Neue hinzu.

Was und wer hilft dabei nicht unterzugehen,
sondern proaktiv Veränderungswellen mit zu gestalten.

Der Begriff Resilienz befasst sich mit der Anpassungsfähigkeit:

Wie reagieren Menschen und Organisationen
auf Veränderungen? Doch Resilienz fällt nicht (nur) vom Himmel.

Es gibt Faktoren, die die Anpassungsfähigkeit
begünstigen oder beschädigen. Der Fachtag blickt auf
drei wichtige Faktoren, die Resilienz begünstigen.



Berufsverband Gemeindepädagogik
Westfalen-Lippe e.V.

BVG

Alle Infos und Anmeldung:

www.bvg-portal.de/fachtag2023

Um 16:15 Uhr findet die Mitgliederversammlung des
Berufsverbandes Gemeindepädagogik Westfalen-Lippe e.V. statt.

Fokus „Arbeitgeber“ Gut, dass du da bist?!

Prof. Dr. phil. Tim Hagemann:

Resilienz stärkende Führungs- und Kulturaspekte
für moderne kirchliche Arbeitsfelder. Aktivierende Führung
ist keine Magie. Wir diskutieren wie das gelingen kann.

Anna-Lena Schmidt:

Familienfreundlicher Arbeitgeber

Wie fördert eine familienfreundliche Arbeitsstruktur die
Resilienz der Mitarbeitenden im Ev. Kirchenkreis Dortmund?



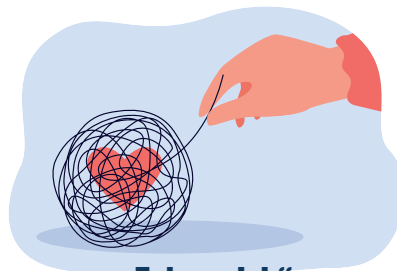
Anmeldung unter:
www.bvg-portal.de/Fachtag2023



Anfahrt:
Caldenhof 28, 59063 Hamm
ÖPNV: ab HBf Hamm mit Buslinie 4
(halbstündlich :10 und :40 ab ZOB)

Programm des Tages

- 10.00 Uhr Ankommen | 10.30 Uhr Begrüßung
 - 10.45 Uhr Prof. Dr. phil. Tim Hagemann: Impulsvortrag:
„Alles bleibt anders - Die Kunst, Arbeit gesundheitlich
und motivierend zu gestalten“
 - 12.30 Uhr Mittagessen - BVG Infostand - Caldenhof nutzen
 - 13:30 Uhr Workshopzeit (siehe unten)
 - 15 Uhr Diskussion mit Teilnehmenden
 - 15.45 Uhr Kaffee / Ausklang
- Moderation Dagmar Uzoh & Jörg Neuhaus



Fokus „Ich“ Es ist nie zu spät, sich um sich selbst zu kümmern.

Pia Wick: Christliches Yoga

Christliches Yoga macht Trost, Neuorientierung, Vergebung körperlich erfahrbar und bietet so Antworten auf menschliche Fragen auf einem körperlichen Weg an. Unser Körper als Resonanzraum für Gottes Trost und Liebe

Dr. Heike Plass und Pfr. Dirk Heckmann:

Pilgern, eine Kraftquelle für Körper und Seele. Eine Schnupperpilgertour führt rund um den Caldenhof. Dabei kann „schrittweise“ erfahren werden, was Pilgern vom Wandern unterscheidet und wie es dem Körper und der Seele als Kraftquelle dienen kann.



BVG
Berufsverband
Gemeindepädagogik Westfalen-Lippe e.V.

Fokus „Team“ Du bist nicht allein.

Meike Zeipelt:

Gute Teamarbeit als Stärkung der Resilienz

Wenn sich Teams mehr auf Lösungen als auf Probleme konzentrieren, können sie ihre Resilienz stärken und das Team als selbstwirksam erleben.

Nicole Richter:

Mental Load und Care-Arbeit im Team: Wie ist die Last der Verantwortung im Team verteilt? Ein gendersensibler Blick. Wir testen die Verteilung des Mental Load im Team und lernen, wie die eigenen Ressourcen gestärkt werden können



Grafiken: pch.vector / Freepik

Die Teilnahme ist für Mitglieder des Berufsverbandes kostenlos.
Nicht-Mitglieder zahlen 35 Euro vor Ort.

Berufsverband Gemeindepädagogik
Westfalen-Lippe e.V.
c/o Kirchengemeinde Hille
Dorfstr. 33 / 32479 Hille